



MASTER 2020 ATHLETICS

International Meeting

**25/26 JANEIRO 2020
MADEIRA / RIBEIRA BRAVA**

Preparação para WMACS Toronto 2020

ESTADIA DE 4 NOITES

(Preço por pessoa - QUARTO DUPLO - com pequeno almoço incluído)

(Partilhando quarto duplo)	Total
Hotel Raga	140
Melia Madeira Mare	233
Hotel Windsor	172
Hotel Centro	158
Residencial Greco	129

O Preço inclui:

4 noites de estadia com pequeno almoço

Transporte do Aeroporto do Funchal / Hotel / Aeroporto do Funchal (partilhado - mínimo 2 pax)
Seguro de viagem

Opcional:

Estadia de 1, 2 ou 3 noites

Suplemento de Meia-Pensão

Noite extra

CONTACTO

Viagens Laranja, Lda.
Rua D. Francisco de Almeida, lote 7/82
8900-443 Monte Gordo
Portugal
Telefone: + 351 281 542 607
laranja@laranjatours.com

www.laranjatours.com

PROGRAMA-HORÁRIO / PROGRAM-TIMETABLE

25 DE JANEIRO / SATURDAY - FUNCHAL (RG3)

HORA/TIME	PROVA/EVENT	SEXO/GENDER	ESCALÕES/ AGE GROUPS	OBSERVAÇÕES/NOTES
10:00	PESO / SHOT	F / WOMEN	ALL	2 / 3 / 4KG - 4 ENSAIOS / 4 ATTEMPTS
	PESO / SHOT	M / MEN	M50 +	3 / 4 / 5 / 6KG - 4 ENSAIOS / 4 ATTEMPTS
11:00	MARTELO / HAMMER	M / MEN	M35 - M49	7,26KG - 4 ENSAIOS / 4 ATTEMPTS
	PESO / SHOT	M / MEN	M35 - M49	7,26KG - 4 ENSAIOS / 4 ATTEMPTS
	MARTELO / HAMMER	F / WOMEN	ALL	2 / 3 / 4KG - 4 ENSAIOS / 4 ATTEMPTS
	MARTELO / HAMMER	M / MEN	M50 +	3 / 4 / 5 / 6KG - 4 ENSAIOS / 4 ATTEMPTS

25 DE JANEIRO / SATURDAY - RIBEIRA BRAVA (CDM)

15:00	ALTURA / HIGH JUMP	MISTO / MIXED	ALL	GR.A: 1,00M -
	60 M	M / MEN	ALL	
15:10	DISCO / DISCUS	F / WOMEN	ALL	750G / 1KG - 4 ENSAIOS / 4 ATTEMPTS
	DISCO / DISCUS	M / MEN	M60 +	1KG - 4 ENSAIOS / 4 ATTEMPTS
15:15	60 M	F / WOMEN	ALL	
15:30	800 M	M / MEN	ALL	
15:45	800 M	F / WOMEN	ALL	
16:00	200 M	M / MEN	ALL	
16:15	200 M	F / WOMEN	ALL	
16:20	DISCO / DISCUS	M / MEN	M35 - M59	1,5 / 2KG - 4 ENSAIOS / 4 ATTEMPTS
	TRIPLO / TRIPLE JUMP	MISTO / MIXED	ALL	4 ENSAIOS / 4 ATTEMPTS
16:30	5 000 M	MISTO / MIXED	ALL	
17:00	4 X 400 M	MISTO / MIXED	ALL	

26 DE JANEIRO / SUNDAY - RIBEIRA BRAVA (CDM)

9:40	5 000 M MARCHA / WALK	MISTO / MIXED	ALL	
9:50	COMPRIMENTO / LONG JUMP	MISTO / MIXED	ALL	GR. A: 2,5M - 4 ENSAIOS / 4 ATTEMPTS
10:00	DARDO / JAVELIN	F / WOMEN	ALL	400G/500G/600G
	DARDO / JAVELIN	M / MEN	M60 +	4 ENSAIOS / 4 ATTEMPTS
	DARDO / JAVELIN	M / MEN	M60 +	400G/500G/600G
10:30	60 MB / 60 HURDLES	M / MEN	M35 - M79	0,76 / 0,84 / 0,91 / 0,99M
10:45	60 MB / 60 HURDLES	F / WOMEN	W35 - W59	0,76 / 0,84M
10:50	COMPRIMENTO / LONG JUMP	MISTO / MIXED	ALL	GR. B: 1M - 4 ENSAIOS / 4 ATTEMPTS
11:00	100 M	M / MEN	ALL	
11:10	100 M	F / WOMEN	ALL	
11:25	DARDO / JAVELIN	M / MEN	M35 - M59	700G/800G 4 ENSAIOS / 4 ATTEMPTS
	VARA / POLE VAULT	MISTO / MIXED	ALL	1,80M -
	1 500 M	M / MEN	ALL	
11:35	1 500 M	F / WOMEN	ALL	
11:50	400 M	M / MEN	ALL	
12:00	400 M	F / WOMEN	ALL	
12:20	4 X 100 M	M / MEN	ALL	
12:30	4 X 100 M	F / WOMEN	ALL	

Notas:

- as provas podem incluir a participação extra competição de atletas locais de outros escalões
- em função das inscrições alguns escalões podem ser agrupados em provas mistas
- em função das inscrições o horário poderá sofrer ligeiras alterações

Notes:

- events may include some out of competition local participants of other age groups
- depending on the participation, some age groups can be grouped in mixed races
- depending on the participation, timetable can suffer minor changes

REGULAMENTO

1. NORMAS GERAIS

- O MASTER ATHLETICS International Meeting (MAIM) é uma competição de âmbito internacional organizada pela Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira destinada a atletas veteranos.
- As provas serão disputadas de acordo com os regulamentos da IAAF e da WMA.
- Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação.
- Os atletas podem participar no número de provas que desejarem, mas terão de solicitar previamente a sua inscrição indicando as provas em que pretendam participar de acordo com o estipulado no programa horário oportunamente divulgado.
- A organização poderá efetuar alterações ao programa em função das inscrições entradas para cada prova.
- Os atletas devem competir nas provas de acordo com o escalão a que pertencem à data de realização deste encontro.
- A AARAM não é responsável pelo grau de aptidão física de cada atleta.
- Nos lançamentos e saltos horizontais, haverá lugar a 4 ensaios para todos os participantes.
- A altura inicial das provas de salto em altura e de salto com vara é definido nas "observações" do programa horário. O modo de subida das fasquias será determinado pela organização no dia da prova em função dos atletas inscritos.
- Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora de acordo com o espírito dos regulamentos nacionais e internacionais.

2. PARTICIPAÇÃO EXTRA COMPETIÇÃO

- Será permitida a participação extra competição de atletas filiados na AARAM nalgumas provas do programa.
- Os clubes com atletas que pretendam participar extra competição terão de enviar uma solicitação antecipadamente (ver 3. Inscrições e Confirmações).
- As inscrições de atletas extra competição será aceite ou não em função do número de inscritos para o MAIM.

3. INSCRIÇÕES E CONFIRMAÇÕES

- As inscrições são feitas através da plataforma Lap2go cujo link de acesso está disponível no site do evento.
- As taxas de inscrição no MAIM é de 25€ com direito a participar em duas provas (os atletas veteranos filiados na AARAM têm um preço especial de 10€).
- Será cobrada uma taxa adicional de 10€ por cada prova suplementar (ou 5€ para os veteranos filiados na AARAM).
- As inscrições no MAIM encerram no dia 20 de janeiro.
- No dia da prova os atletas devem efetuar a confirmação da sua participação junto do secretariado até 30 minutos antes do início do Meeting.
- INSCRIÇÕES EXTRA COMPETIÇÃO:
 - Os clubes com atletas que pretendam participar extra competição terão de enviar a respetiva ficha de inscrição para a AARAM até quarta feira anterior à data da prova solicitando a inscrição dos atletas.
 - A AARAM informará os clubes no caso de que alguma(s) não possa(m) ser aceite(s).

4. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

- Nesta competição não haverá classificação coletiva.
- Haverá classificações individuais em cada prova por sexo e escalão de veteranos.
- Haverá uma medalha para os 3 primeiros classificados em cada prova (por escalão e sexo)
- Todos os participantes master irão receber um medalhão alusivo ao evento.

5. CÂMARA DE CHAMADA

- Nesta competição haverá câmara de chamada (junto do portão sul de acesso à pista).
- Consideram-se os seguintes tempos de acesso à câmara de chamada e entrada em pista (CDM):
 - Corridas - 15 e 10 minutos antes da hora de prova
 - Altura - 25 e 20 minutos antes da hora de prova
 - Vara - 30 e 25 minutos antes da hora de prova
 - Outros concursos - 20 e 15 minutos antes da hora de prova
- Nas provas realizadas no RG3 os atletas confirmam a sua participação no próprio local da prova.